

### **Le 3000 mètres MESSIEURS.**

**Les meilleures performances de l'archipel\*. (Sous les 11 minutes)**

Claudio ARTHUR.....	8'44'10	(Nîmes 94)
Jean-Louis LEGASSE.....	9'31'49	(St-Pierre 91)
Christophe CHEVET.....	9'48'25	(St-Pierre 11)
Jean-Paul BOUILLIE.....	9'56'16	(St-Pierre 92)
Marc MENANT.....	10'07'76	(St-Pierre 91)
Gaston LAFITTE.....	10'17'33	(St-Pierre 91)
Benoît QUEDINET.....	10'22'32	(St-Pierre 96)
Yannick ABRAHAM.....	10'24'31	(St-Pierre 93)
Patrick MEYSSONNIER.....	10'34'38	(St-Pierre 92)
Frédéric TANCREZ.....	10'35	(St-Pierre 92)
André LEVEQUE.....	10'36'21	(St-Pierre 92)
Jean-Jacques PLAA.....	10'43'37	(St-Pierre 96)
Roland AUGIER.....	10'45'10	(St-Pierre 90)
Bruno LAFITTE.....	10'56	(St-Pierre 92)

**\* Performances répertoriées depuis la création de la Foulée des îles en 1988.**

### **Le 3000 mètres DAMES.**

**Les meilleures performances de l'archipel\*. (Sous les 15 minutes)**

Dominique BERTIN.....	13'18'49	(St-Pierre 96)
Marie JUGAN.....	14'10'87	(St-Pierre 93)

**\* Performances répertoriées depuis la création de la Foulée des îles en 1988.**