

# Olympic Crazy Run

8 juillet 2023

## L'OLYMPIC CRAZY RUN, c'est quoi ?

L'Olympic Crazy Run est une course à obstacles organisée par l'association « La Foulée des Îles » de Saint-Pierre et Miquelon.

Elle permet à chaque participant de tester sa force, son équilibre, ses capacités à grimper ou à ramper tout en faisant preuve d'endurance et de rusticité sur l'ensemble du parcours.

Les obstacles sont naturels ou conçus par l'organisateur. Ils peuvent se situer sur terre ou dans l'eau peu profonde (moins de 80 cm).

Elle se déroule en équipe de 4.



## Où et quand se déroulera cette course ?

L' Olympic Crazy Run sera organisée le 8 juillet 2023 à Saint-Pierre, sur le site du **Diamant** et aux abords de l'étang de **Savoyard**.

Le départ aura lieu à 10 heures à la plage de Savoyard.



## Qui pourra y participer ?

L' Olympic Crazy Run est ouverte aux personnes âgées de **16 ans** révolus le jour de la course (autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18 ans).

**Aptitude médicale** : être en possession d'une licence sportive en cours de validité **ou** posséder un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition. Les équipes de 4 compétiteurs peuvent être masculines, féminines ou mixtes.

Le montant de la participation est fixé à 20 euros par équipe.

**Cette course est un moment privilégié pour vivre une aventure unique et inédite en famille, entre amis ou entre membres d'une même communauté (association, entreprise...)**

## Comment se déroulera la course ?

L' **Olympic Crazy Run** s'effectuera en équipe constituée de 4 compétiteurs qui courront en même temps. L'épreuve se déroulera sur un circuit d'une longueur de 2 200 mètres à parcourir deux fois, soit 4 400 mètres. Afin d'éviter un engorgement sur les obstacles, le départ des équipes sera échelonné toutes les 5 minutes. Le classement des équipes se fera au temps, la plus rapide remportant l'épreuve.



Des pénalités (temps ou distance) seront appliquées aux participants qui seront en échec sur les obstacles ou qui ne les franchiront pas correctement. Un commissaire sera présent sur chaque obstacle.

Récompenses attribuées à la 1<sup>ère</sup> équipe masculine, à la 1<sup>ère</sup> équipe féminine et à la 1<sup>ère</sup> équipe mixte. Un tirage au sort de lots sera réalisé lors de la remise des récompenses.

Pour apporter une touche festive à cette manifestation, l'épreuve sera animée à plusieurs endroits d'une COLOR RUN aux couleurs des **Jeux Olympiques Paris 2024**.



## Quels vêtements pour participer à cette épreuve ?

Aucune tenue n'est imposée mais l'organisateur conseille vivement aux participants de revêtir des effets usagés ou ne craignant pas d'être détériorés. Des chaussures de course à pied de type running, trail ou randonnée seront appréciées par les coureurs. L'organisateur conseille fortement d'enlever tout objet pouvant provoquer des blessures : bracelets, montres, colliers, boucles d'oreilles, bagues...

## Sécurité de la course

La Croix Rouge assurera le soutien sanitaire de cette manifestation.



**L'aventure vous tente, alors constituez votre équipe et participez à l'OLYMPIC CRAZY RUN  
Vous ne le regretterez pas !!!**

Une question, une information, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : [olympic.crazy.run@gmail.com](mailto:olympic.crazy.run@gmail.com)